



Distanse:

0-7 år:

Går rundt banen bort mot enden av sletta retning skibrua og til mål.

8-10 år:

Går ut rundt banen opp til skibrua, til høyre og nedpå baksida av haugen og til mål.(Skal ikke over brua)

11-12år:

Går opp til Sandvik(litt forbi toppen av bakken over skibrua, til høyre og renner nedatt den vanlege vegen i ljosløypa og til mål.

13-14 år: Går 3km

**15 år og oppover går valfritt 3 eller 5 km
Vi har felles start for 15 år og oppover.
Dersom dei i 13-14 år vil starte med i fellesstart, er det lov til det.**